

保育園見学も  
随時受付中です

# からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和6年度 8月号

〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27

電話：3696-2637 Fax：3696-6188

ホームページ\*<http://www.urara.ed.jp>

e-mail\*[info@urara.ed.jp](mailto:info@urara.ed.jp)

うーみーは ひろいーな おおきいーなー♪  
つきは のぼるーし ひはしずーむー♪

『うみ』

ぎらぎらの夏ですね…子どもたちが捕まえてくるセミが…なんだかみんな小ぶ  
りサイズ。ここ最近の気候と何か関係があるのかしら？

連日の猛暑…育児に家事に追われ夢中になっていると、つつい自分のこと  
は後回しになりがちですが…保護者のみなさん、こまめに水分と休息をとっ  
てどうかくれぐれもご自愛ください～。残暑お見舞もうしあげます。

## 子育てひろば からこる



利用日 月曜日～金曜日（祝祭日を除く）

時 間 10:00～15:00

（カレンダー記載の各活動時間帯は、ひろばはお休みです。）

木のぬくもり溢れるおもちゃが  
たくさん。  
貸し出しもしています。  
（→TOY ライブラリー）

活動へのご参加以外にも、お友だち同士でお茶をしたり、  
お散歩帰りにちょっと立ち寄って休憩をしたり、  
子供とのんびり遊んだり…お一人でのご利用だって大歓迎です。  
子育て仲間との素敵な出会いもうまれるといいな…。  
どうぞ遊びにいらしてくださいね！お待ちしております。



🔗 『からこる便り』は  
社福)清遊の家ホームページからも  
ご覧いただけます🔗



社福)清遊の家 HP



@KARAKORU\_URARA

Instagram はじめ  
ました。  
雨天時間催の有無な  
ど、いろいろお知ら  
せできたらと思いま  
す。

## 今月のお誘い

### 《 8月のからこる 》★予約が必要です

#### 『ひんやりぐちゃぐちゃあそびの会』

昨年好評だったひんやりと冷たい感触あそびのお誘いです。

ぷるんっとなつるつるの寒天に、ちゃぶちゃぶ心地よいウォーターベッド。夏ならではの素材を用意してお待ちしています！涼を感じながら、思いのままに…様々な感覚を楽しみましょう～。

日時：8月22日(木) 10:30～11:45 (受付開始10:20～)

場所：うらら保育園 地域交流ホール

持ち物：水分・着替え一式、タオル

定員：10組

### 《 8月の園庭開放 》 予約はいりません

日時：① 8月 6日(火) 10:15～11:45

② 8月27日(火) 10:15～11:45

場所：うらら保育園 園庭・裏庭

(雨天時及び熱中症警戒時：地域交流ホールの開放となります)

持ち物：必要に応じて、帽子・飲み物・着替え・タオル等があると安心です

外遊びには、ワクワクする楽しさがいっぱいですよー！

砂場道具、バケツにタライ等々どうぞ自由にお使い下さい。温水シャワーもありますので、泥んこになっても大丈夫！当日ご都合の良い時間帯にうららに遊びに来てくださいね。

### 《 TOYライブラリー 》 予約はいりません

日時：8月30日(金) 10:00～12:00

場所：うらら保育園内 まいまいの部屋

TOY、絵本、雑誌、DVD、ビデオの中から組み合わせて、お子さんひとりにつき2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月の開催時に返却となります。

当日直接ひろば(紫の建物“まいまいのお部屋”)までお越し下さい。

都合が付かず返却に来られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、

平日10時～16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願いいたします。

### 《 公園 De おはなし 》 予約はいりません

日時：8月1日(木) 10:30～11:00

場所：~~西新小岩公園~~(雨天荒天時：中止) → うらら保育園 地域交流ホール

月に一度は、うらら保育園を飛び出して…近隣公園等に、紙芝居やパネルシアター、パペット etc を持ってでかけます！開放的な公園空間で、どうぞ一緒に楽しみましょう～！

### 《 ようこそ赤ちゃん『ぬくぬく』 》★予約が必要です

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬…ようこそあかちゃん、心地はいかが？

集ったみんなで、ゆったりのんびり過ごします。どうぞ皆さま、ぬくぬくのんびりな気持ちでおこしてくださいね。みなさんの子育ての友人・仲間との出会いの場にもなったらいいな。

日時：8月5日(月) 10:30～11:30

場所：うらら保育園 まいまい OR 裏庭 OR 交流ホール

対象：生後まもなくから



その場合は  
Instagramにて  
お知らせします



夏の間は  
開催場所を変更  
します



## 今月のお誘い

### 《 離乳食の『もぐもぐの会』 》◎いつでも受付中

「野菜の刻みの大きさはどの位?」「どの位食べさせたらいい?」「固さは?」

「移行のタイミングって?」など…離乳食についての疑問や悩みは尽きないですね。

うらら保育園で子どもたちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、離乳食を試食してみませんか?各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。

日にち : **ご希望の日をお知らせください**

時間 : 10:30~(1時間程度)

場所 : うらら保育園 まいまいの部屋

参加費 : 無料



どうぞお気軽にご連絡くださいね! (食事用エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。)

### 《 一緒に食べよう 『ぱくぱくの会』 》★予約が必要です

参加したみんなで園庭やまいまいのお部屋でたっぷり遊び、その後一緒に保育園の昼食を食べます。(栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。)

日時 : 8月21日(水) 10:30~12:30くらいまで(定員 3組)

持ち物 : 着替え一式、帽子、飲み物(お水かお茶)、食事用エプロン(必要な方)

参加費 : 食事代(1食 400円・お申込み時に希望食数をお知らせください)

※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さいね!

当日のメニュー: お気軽にお問い合わせください!



### 《 マタニティご家族のための 『ぼこぼこの会』 》◎いつでも受付中

産まれてくる赤ちゃんに想いをこめて、産まれた赤ちゃんに願いをこめて

世界でたったひとつのオリジナルモビールを作りませんか?

日時 : **ご希望の日時をお知らせください** (作成所要時間の目安2時間)

参加費 : 無料



### 《 うらら保育園の暮らし体験 『ほっこり』(保育所体験) 》◎いつでも受付中

子育てはなにかと疑問や不安がいっぱい。保育園の暮らしって?など…

うらら保育園での赤ちゃん・子どもたちとの暮らしを、親子で一緒に体験してみませんか?

日時 : **ご希望の日時をお知らせください**

(体験時間も、お子さんの様子やご希望とあわせてご相談させていただきます)

参加費 : 無料 (お昼ご飯を召し上がる場合は1食あたり400円をいただきます)

対象 : 0歳から就学前まで

2024年

# 8月のからこる 予定

★印→予約が必要です

月	火	水	木	金	土	日
			1 公園DEおはなし	2	3	4
5 ★ぬくぬく	6 園庭開放①	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 ★ぱくぱくの会	22 ★からこる	23	24	25
26	27 園庭開放②	28	29	30 TOYライブラリー	31	1

### ◎活動の予約受付◎

8月1日(木)より

受付時間 平日10:00~15:00

電話番号 03-3696-2637 (うらら保育園)

お気軽にお問い合わせください

- ・離乳食の『もぐもぐの会』
  - ・保育所体験『ほっこり』
  - ・マタニティの『ぽこぽこ』
- につきましては、  
随時ご予約を受付いたします。  
ご希望日をお知らせください。

令和6年度 第2回うらら保育園 子育て講座 ★要予約

## 『布ナプキンと布オムツ』

日時: 令和6年 9月7日(土) 10:00~11:30 (9:50受付開始)

場所: うらら保育園地域交流ホール

講師: 今井聖美さん (布ナプキンアドバイザー・漢方アロマセラピスト)

料金: 無料

子育ては、布おむつ?紙オムツ?それとも折衷派?

ナプキンもオムツも、どうして“布”がいいのか?

オムツ外しに影響はあるのかないのか?

メリットやデメリット等...いろいろなお話を伺います。

みなさまのご予約をお待ちしております。

当日は、  
布ナプキンなど、  
グッズ販売もあります

◎講義中は保育士もおりますので、

どうぞ安心してお子さんをお連れください。



～編集後記～ 引っ越しをすることになり、17年間の子育て荷物を総ざらいし片付けをしていたら、3人娘たちの思い出の品々が沢山出てきました。小箱に入ったへその緒...自分たちが産まれる時にお母さんと繋がっていたものだと知り「わぁ」なんて言いながら、開けてその実際を目にしたら...「なんかちょっとひいたわ」だって。たしかに少しグロテスク?! 久保下彩