

# 9 一木の葉

♪ とんぼのめがねは みずいろめがね  
あおいおそらをとんだから とんだから ♪ 「とんぼのめがね」(作詞:額賀誠志)

暦のうえでは”処暑”にあたるこの時期。  
だんだんと暑さが収まってくる頃とされています。  
日中はまだまだ暑いですが、朝夕はほんの少～し風が心地いいような…。  
お空を飛び回るとんぼも、お外を駆け回る子ども達も、夏を経てなんだか  
ひとまわり大きくなった気がする今日この頃です。



## とまり木へようこそ

子育てひろば『とまり木』は、未就学のお子さんと保護者の方が  
過ごせる場所です。おままごとや木のおもちゃでじっくり遊んだり、  
ゆったりおしゃべりしたり。大人も子どもも、ひとりひとりが  
思いのままに過ごせる場所であれたら…と思っています。



【利用時間】 月曜日～金曜日 10時～15時

- \* 利用人数の目安は10名程度としております(予約は不要です)
- \* 食べもの(離乳食含む)のお持ち込みはご遠慮いただいております
- \* 水分補給はご自由にどうぞ! ミルク調乳用のお湯も用意してあります



大きくなったかな? (身体計測)

寝ている姿に「あれ? 背が伸びたかな」と感じたり、  
抱っこをした時にふと「重くなったなあ～」と感じたり…。  
とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか?  
いつでもお気軽に、お声掛けください。(記録カードをお渡ししています)

子育て相談

日々子どもと過ごしていると「あれれ?」「こんな時って?」「困ったなあ～」など…たくさんの「ハテナ」がうまれませんか?  
とまり木で一緒にお話するなかで、そのハテナを解消するヒントが見つかったら嬉しいです。  
「ちょっと話したいな」「聞いてみたい…」そんな時は、いつでもお気軽に遊びにいらしてくださいね。

絵本の貸し出し

小さな人差し指で「もういっかいよんで～!」のおねだり。  
子ども達は気に入った絵本をずっと手にしていたり、同じページを繰り返して見ることが大好きですよ。  
もしとまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家に連れて帰ってあげてください。もし「ビリッ」となっても園で修理するので、そのままお持ちくださいね。  
1家族 4冊まで / 貸出期間は、約2週間です

＜とまり木野菜・その後＞  
きゅうりとピーマンはぐんぐん大きくなり、遊びに来てくれた方が収穫して持ち帰ってくれています。オクラも実を付け始めたので、タイミングが良ければ収穫体験ができるかも!?



＜とまり木担当のつぶやき＞ どうなる?寝かしつけ・・・  
子どもを育てていくなかで大事なテーマのひとつである『睡眠』。私の場合は、子が穏やかにそしてまとまって寝てくれるかが本当にその日の過ごしを左右していたので、いわゆる”寝かしつけ”に物凄くエネルギーを使いました。家庭によって色々だと思いますが我が家は授乳が終了してからは『絵本読み→添い寝してトントン』が基本スタイルになりました。そしてそれが、今も続いているんです…!! 特に長女(小3)は私に触れていないと寝つきにくいようで、撫で撫でしながら隣で私も寝落ちする毎日。それはそれで心地よい時間ではあるのですが。真夜中にガバッと起きてやり残した家事を片付けながら、どうしたものかな～と考えているここ最近です。皆さんのおうちは、どうですか～? (桶谷)

## とまり木 9月のお誘い

### ★《こぐまの会》

読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる読み聞かせ会。  
絵本と共にわらべうたや手遊びが盛りだくさん！0～3歳位のお子さんを  
対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます。

- ・日時： 9月19日(木) 11時半～ (15分程)
- ・人数： 5組程度



### ★《木の芽の会》

離乳食って「量や固さはどのくらい？」「移行のタイミングって？」などなど、  
疑問や悩みが尽きないですよね。ひのか保育園の子どもたちが実際に食べている  
離乳食を試食しながら、ちゃぶ台を囲んでお話しませんか？

- ・日時： 9月30日(月) 11～12時
- ・人数： 2組
- ・持ちもの： エプロンやお飲み物

☆当日は月齢に合わせた形状の離乳食をご用意します (量は試食程度となります)

☆2日前までにご予約をお願いいたします。

また、当日お食事代として150円を頂戴します。



### ★《感触遊びの会》

さわって遊んで～感触遊び！今月は、片栗粉粘土です。初めはさらさら。  
水を少しずつ加えていくと…きゅっと固まったり、とろ～り流れたり、  
何とも不思議な感触！楽しくて大人の方が夢中になってしまうかも！？

- ・日時： 9月26日(木) 10～11時
- ・人数： 4組 (1歳以上の方が対象です)
- ・持ちもの： お着替え・タオル・水分補給の飲み物等。汚れてもいい服でお越しくださいね！



### ★《手作りおもちゃの会》

色々なものを見たり触れたり…ぐっと興味が出てきた赤ちゃんに、手作りのおもちゃを  
プレゼントしませんか？ きらきらビーズが流れて動くセンサーボトルを作っちゃおう！

- ・日時： 9月12日(木) 10～11時
- ・人数： 3組 (0歳の方が対象です)

☆材料はこちらで用意いたします。当日、材料費として150円を頂戴します。



### 《園庭開放：今月から再開します！》 ※予約はいりません

ひのかの園庭で、自然に触れながら遊びませんか。砂場でじっくり遊んだり思い切り  
走ったり、もちろん泥んこ遊びも！ 砂場道具を用意してお待ちしています。

- ・日時： 9月4日・11日・18日・25日(毎水曜日)  
各回 13～15時 (時間内のお好きな時にどうぞ！)
- ・持ちもの： 着替え、帽子、水分補給の飲み物など



※ まだまだ暑い日が続きます。WBGT値(暑さ指数)に基づき、外遊びが危険と  
判断された場合は、急遽中止となる場合があります。ご了承ください。

◎催しものの予約について◎ 9月2日(月) 10時より、お電話または口頭にてお受けします。  
電話：03-3651-3152 子育てひろば担当 【月～金曜日の10時～16時】

\*催しものが開催されている時間帯は、通常のひろば利用はお休みとなります。

【お知らせ】 お便り「木の葉」のご自宅へのお届けは、就学前までとなります。当法人のホームページにも  
掲載しておりますので、そちらもぜひご覧ください。『ひのか保育園 子育てひろば』で検索できます\*