

# 10 一木の葉

♪ どんぐりころころ どんぶりこ おいけにはまって さあたいへん  
どじょうがでてきて こんにちは ぼっちゃんいっしょに あそびましょ♪  
「どんぐりころころ」(作詞:青木存義)



暑さもようやく和らぎ、外で遊べる時間が増えてきましたね！  
園庭で遊ぶ子の手のひらには、あちらこちらで拾った色々な形の石ころが。  
丸～いの、でこぼこしたの、つるつるしたの、とがったの…。ちいさな手を  
広げてひとしきり見せてくれたあと、またぱっと駆け出して行くのでした。



## とまり木へようこそ

子育てひろば『とまり木』は、未就学のお子さんと保護者の方が  
過ごせる場所です。おままごとや木のおもちゃでじっくり遊んだり、  
ゆったりおしゃべりしたり。大人も子どもも、ひとりひとりが  
思いのままに過ごせる場所であれたら…と思っています。



【利用時間】 月曜日～金曜日 10時～15時

- \* 利用人数の目安は10名程度としております(予約は不要です)
- \* 食べもの(離乳食含む)のお持ち込みはご遠慮いただいております
- \* 水分補給はご自由にどうぞ! ミルク調乳用のお湯も用意しております

### 大きくなったかな? (身体計測)

寝ている姿に「あれ? 背が伸びたかな」と感じたり、  
抱っこをした時にふと「重たくなったなあ～」と感じたり…。  
とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか?  
いつでもお気軽に、お声掛けください。(記録カードをお渡ししています)

### 子育て相談

日々子どもと過ごしていると「あれれ?」「こんな時って?」「困ったなあ～」など…たくさんの「ハテナ」  
がうまれませんか? とまり木と一緒に話すなかで、そのハテナを  
解消するヒントが見つかったら嬉しいです。「ちょっと話したいな」「  
聞いてみたい…」そんな時は、いつでもお気軽に遊びにいらして  
くださいね。

### 絵本の貸し出し

小さな人差し指で「もういっかいよんで～!」のおねだり。  
子ども達は気に入った絵本をずっと手にしていたり、同じ  
ページを繰り返して見ることが大好きですよ。

もしとまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家に  
連れて帰ってあげてください。もし「ビリッ」となっても園で  
修理するので、そのままお持ちください。

1家族 4冊まで / 貸出期間は、約2週間です

### ＜ひのかの園庭

やってるよ♪ >

毎週水曜日の園庭開放では  
走ったりお砂遊びはもちろん、  
歩行がまだの方も大歓迎です。  
シートの上でごろごろしたり、  
日向ぼっこも気持ちいいですよ～!



### ＜とまり木担当のつぶやき: まんまる十五夜のお月さま・・・☆ >

1年のうちで最も空が澄み渡り、美しい満月を眺めることができるという”十五夜”。  
今年9月17日がその日にあたると長女が学校で聞いてきて「火曜日はお団子を作るんだ!  
ごはんは真ん丸つくねにしてね!」と楽しみにしておりました。毎日ドタバタの我が家は  
十五夜だって例外ではなく、お迎え後に慌ててお月見の準備開始。私は必死でつくねを捏ね、  
娘たちは「べとべとだ!丸くなんない!!」「そっちの方が粉多いじゃん!」などと時折ケ  
ンカをしつつも楽しそうにお団子を捏ねておりました。案の定たっぷり時間がかかり、食べ  
終わると疲れてお月さまはそっちのけ。何の行事だったっけ?という感じですが、月より団  
子の我が家らしいわ…と粉まみれの床を拭きながら思うのでした。(桶谷)



★印は要予約です

## とまり木 10月のお誘い

### ★《こぐまの会》

読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる読み聞かせ会。  
絵本と共にわらべうたや手遊びが盛りだくさん！0～3歳位のお子さんを  
対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます。

- ・日時： 10月17日(木) 11時半～(15分程)
- ・人数： 5組程度



### ★《まの手の会》

離乳食って「量や固さはどのくらい?」「移行のタイミングって…?」など、  
疑問や悩みが尽きないですね。ひのか保育園の子ども達が実際に食べている  
離乳食を試食しながら、ちゃぶ台を囲んでお話しませんか?

- ・日時： 10月18日(金) 11～12時
- ・人数： 2組
- ・持ちもの： エプロンやお飲み物

☆当日は月齢に合わせた形状の離乳食をご用意します(量は試食程度となります)

☆2日前までにご予約をお願いいたします。また、当日お食事代として150円を頂戴します。



### ★《感触遊びの会》

さわって遊んで～感触遊び!今月は”ゆびえのぐ”という絵の具を使います。  
手で…足で…とろっとした絵の具に触れて、思うままに描いてみましょう!

- ・日時： ①10月10日(木)
- ②10月31日(木) 各回 10～11時
- ・人数： 各回3組 (1歳以上の方が対象です)
- ・持ちもの： お着替え・タオル・水分補給の飲み物等  
大人も汚れてもいい服装でお越しください。



### ★《手作りおもちゃの会》

色々なものを見たり触れたり…ぐっと興味が出てきた赤ちゃんに、手作りの  
おもちゃをプレゼントしませんか? 一緒にお喋りをしながら、きらきら  
ビーズが流れて動くセンサーボトルを作りましょう!

- ・日時： 10月15日(火) 10～11時
- ・人数： 3組 (0歳の方が対象です)

☆材料はこちらで用意いたします。当日、材料費として150円を頂戴します。



### 《園庭開放》 ※予約はいりません

ひのかの園庭で、自然に触れながら遊びませんか。砂場でじっくり遊んだり、  
走ったり、もちろん泥んこ遊びも! 砂場道具を用意してお待ちしています。

- ・日時： 10月2日・9日・16日・23日・30日(毎水曜日)
- 各回 13～15時 (時間内のお好きな時にどうぞ!)

- ・持ちもの： 着替え、帽子、水分補給の飲み物など  
※まだまだ暑い日が続きます。WBGT値(暑さ指数)に基づき、外遊びが危険と  
判断された場合は、急遽中止となる場合があります。ご了承ください。



◎催しもの予約について◎ 10月1日(火) 10時より、お電話または口頭にてお受けします。  
電話：03-3651-3152 子育てひろば担当 【月～金曜日の10時～16時】

\*催しものが開催されている時間帯は、通常のひろば利用はお休みとなります。

【お知らせ】 お便利「木の葉」のご自宅へのお届けは、必ず前までとなります。当法人のホームページにも  
掲載しておりますので、そちらもぜひご覧ください。『ひのか保育園 子育てひろば』で検索できます※