

保育園見学も  
随時受付中です

# からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和6年度11月号

〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27

電話：3696-2637 Fax：3696-6188

ホームページ\*<http://www.urara.ed.jp>

e-mail\*[info@urara.ed.jp](mailto:info@urara.ed.jp)

やきいも やきいも おなかが グー♪  
ほかほか ほかほか あちちの チー♪  
たべたら なくなる なんにも パー♪  
それやきいもまとめて グーチーパー♪

少しずつ感じられる秋の訪れ…皆さまいかがお過ごしでしょうか？

## 子育てひろば からこる

利用日 月曜日～金曜日（祝祭日を除く）

時間 10:00～15:00

（カレンダー記載の各活動時間帯は、ひろばはお休みです。）



木のぬくもり溢れるおもちゃが  
たくさん。  
貸し出しもしています。  
（→TOYライブラリー）

活動へのご参加以外にも、お友だち同士でお茶をしたり、  
お散歩帰りにちょっと立ち寄って休憩をしたり、  
子供とのんびり遊んだり…お一人でのご利用だって大歓迎です。  
子育て仲間との素敵な出会いもうまるといいな…。  
どうぞ遊びにいらしてくださいね！お待ちしております。



📍 『からこる便り』は  
社福)清遊の家ホームページからも  
ご覧いただけます📍



社福)清遊の家 HP



@KARAKORU\_URARA

Instagram

雨天時開催の有無など、  
いろいろをお知らせし  
ます。

## 今月のお誘い

### 《 11月のからこる 》★予約が必要です★

#### 『 やきいもの会 』

うらら保育園からこる毎年恒例…『やきいもの会』の季節がやって参りましたー！  
炭をおこし、いも壺でじっくり焼いたお芋を食べながら、心も体も温まりましょう。

①②ともに同じ内容です。どちらかご都合の良い日を選んでご参加下さいね。

日 時：① 11月19日(火) 10:30~11:45 (10:20~受付開始)

② 11月21日(木) 同上

場 所：うらら保育園(雨天：地域交流ホール)

持ち物：飲み物・着替え(汚れても良い服装でご参加下さいね)

定 員：12組

### 《 11月の園庭開放 》 予約はいりません

日 時：① 11月11日(月) 10:15~11:45

② 11月25日(月) 10:15~11:45

場 所：うらら保育園 園庭・裏庭

(雨天時：地域交流ホールの開放 [Instagram](#)にてお知らせします)

持ち物：必要に応じて、帽子・飲み物・着替え・タオル等があると安心です

外遊びには、ドキドキワクワクする楽しさがいっぱいです。

砂場道具、バケツにタライ等々どうぞ自由にお使い下さい。温水シャワーもありますので、泥んこになっても大丈夫！当日ご都合の良い時間帯にうららに遊びに来て下さいね。



### 《 TOYライブラリー 》 予約はいりません

日 時：11月29日(金) 10:00~12:00

場 所：うらら保育園内 まいまいの部屋

TOY、絵本、雑誌、DVD、ビデオの中から組み合わせて、お子さんひとりにつき2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月の開催時に返却となります。

当日直接ひろば(紫の建物“まいまいのお部屋”)までお越し下さい。

都合が付かず返却に來られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、

平日10時~16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願いいたします。



### 《 公園 De おはなし 》 予約はいりません

日 時：11月6日(水) 10:30~11:00

場 所：西新小岩公園 (雨天荒天時：中止 [Instagram](#)にてお知らせします)

月に一度は、うらら保育園を飛び出して…近隣公園等に、紙芝居やパネルシアター、パペット etc を持ってでかけます！開放的な公園空間で、どうぞ一緒に楽しみましょう~！

### 《 ようこそ赤ちゃん『ぬくぬく』 》★予約が必要です★

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬…ようこそあかちゃん、心地はいかが？

集ったみんなで、ゆったりのんびり過ごします。どうぞ皆さま、ぬくぬくのんびりな気持ちでおこしくださいね。みなさんの子育ての友人・仲間との出会いの場にもなったらいいな。

日 時：11月14日(木) 10:30~11:30

場 所：うらら保育園 まいまい OR 裏庭 OR 交流ホール

対 象：生後まもなくから



## 今月のお誘い

### 《 離乳食の『もぐもぐの会』 》◎いつでも受付中

「野菜の刻みの大きさはどの位?」「どの位食べさせたらいい?」「固さは?」

「移行のタイミングって?」など…離乳食についての疑問や悩みは尽きないですよ。

うらら保育園で子どもたちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、離乳食を試食してみませんか?各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。

日にち : **ご希望の日をお知らせください**

時間 : 10:30~(1時間程度)

場所 : うらら保育園 まいまいの部屋

参加費 : 無料



どうぞお気軽にご連絡くださいね! (食事用エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。)

### 《 一緒に食べよう 『ぱくぱくの会』 》★予約が必要です★

参加したみんなで園庭やまいまいのお部屋でたっぷり遊び、その後一緒に保育園の昼食を食べます。(栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。)

日時 : 11月13日(水) 10:30~12:30くらいまで(定員 3組)

持ち物 : 着替え一式、帽子、飲み物、食事用エプロン(必要な方)

参加費 : 食事代(1食 400円・お申込み時に希望食数をお知らせください)

※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さいね!

当日のメニュー: お気軽にお問い合わせください



### 《 マタニティご家族のための 『ぽこぽこの会』 》◎いつでも受付中

産まれてくる赤ちゃんに想いをこめて、産まれた赤ちゃんに願いをこめて世界でたったひとつのオリジナルモビールを作りませんか?

日時 : **ご希望の日時をお知らせください** (作成所要時間の目安2時間)

参加費 : 無料



### 《 うらら保育園の暮らし体験

#### 『ほっこり』(保育所体験) 》◎いつでも受付中

子育てはなにかと疑問や不安がいっぱい。

保育園の暮らしって?こんなときどうしてる?など…

うらら保育園での赤ちゃん・子どもたちとの暮らしを、

親子で一緒に体験してみませんか?

日時 : **ご希望の日時をお知らせください**

(体験時間も、お子さんの様子やご希望とあわせて  
ご相談させていただきます)

参加費 : 無料

(お昼ご飯を召し上がる場合は1食あたり400円をいただきます)

### 子育て講座 開催予定

R6年12月23日(月)

『大水害時の避難について  
水害ハザードマップを読み解きながら』

ご興味のある方は、

ぜひスケジュールをチェック!

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 公園DEおはなし	7	8	9	10
11 園庭開放①	12	13 ★ぱくぱくの会	14 ★ぬくぬく	15	16	17
18	19 ★からこる①	20	21 ★からこる②	22	23	24
25 園庭開放②	26	27	28	29 TOYライブラリー	30	1

◎活動の予約受付◎

11月7日(木)より

受付時間 平日10:00~15:00

電話番号 03-3696-2637 (うらら保育園)

お気軽にお問い合わせください

- ・離乳食の『もぐもぐの会』
  - ・保育所体験『ほっこり』
  - ・マタニティの『ぽこぽこ』
- につきましては、  
随時ご予約を受付いたします。  
ご希望日をお知らせください。

＝ 子育て相談 ＝

子育てに関する悩み、疑問、質問、ご相談などがありましたら、うらら保育園にて随時お受けしております。

おとなも、こどももひとりひとりみんなちがいます

感じかた、考えかた、  
育ちかた、生きかた

悩んでいること 困っていること…  
だから

いつもみんな一緒じゃなくて大丈夫  
ひとりひとりで、大丈夫です

でも決してひとりぼっちではないですよ  
うららほいくえんは  
いつもこの場所にあります



子育てコラム

～ようこそ おはなし会へ～  
お家から持ち寄ってくださった絵本を、お子さん達に読んであげているママたちの声とお茶のよい香りに包まれて、すっかり大人も子供時代にタイムスリップ。  
弾むおしゃべりに、心もすっかり軽やかに。



絵本の世界から、子供時代を旅するようなそんなひと時が、とても心地よく愛おしい時間となりました。  
ご参加ありがとうございました！(日下恵)



～編集後記～ 子育てを振り返ると…三女には絵本の読み聞かせなんて、本当にしてあげられていなかったな…と胸がちよっと痛む。ゆっくり読んであげたい！と思いは常にあったけれど…なかなか時間の捻出ができなかったなあ。おはなしの会の後ふと思いたって、本棚にしまってあった思い出の絵本を持ち出してみたいけれど、思春期真っ只中の三女はそもそも『話しかけてくるな!!』ビームがすごすぎて…母撃沈。久保下彩