

# 3 一木の葉

♪ 春よ来い 早く来い  
おうちの前の桃の木も 蕾もみんな ふくらんで  
はよ咲きたいと 待っている ♪ 「春よ来い」 (相馬御風 作詞)



梅の花も満開を過ぎ、そこかしこに春の気配を感じる今日この頃。  
ひのか保育園の桜の木も、春はまだかと蕾を膨らませて待っています。  
冬の間にじっくりと力を蓄えた蕾。春の訪れを待つその姿は、まるで  
今まさに歩き始めようとする幼子のように… 待ち遠しい春よ、早く来～い。

## とまり木へようこそ



子育てひろば『とまり木』は、未就学のお子さんと保護者の方が  
過ごせる場所です。おままごとや木のおもちゃでじっくり遊んだり、  
ゆったりおしゃべりしたり。大人も子どもも、ひとりひとりが  
思いのままに過ごせる場所であれたら…と思っています。



【利用時間】

月曜日～金曜日 10時～15時

- \*対象：0～6歳の未就学のお子さまとその保護者の方  
葛飾区外にお住まいの方もどうぞお越しください
- \*離乳食・食べ物のお持ち込みはご遠慮頂いております
- \*水分補給はご自由にどうぞ。調乳用のお湯もあります

### 大きくなったかな？ (身体計測)



寝ている姿に「あれ？背が伸びたかな」と感じたり、  
抱っこをした時にふと「重たくなったなあ～」と感じたり…  
とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重  
を計測していきませんか？いつでもお気軽に、お声  
掛けください。(記録カードをお渡ししています)

### 絵本の貸し出し



小さな人差し指で「もういっぱいよんで～!」のおねだり。  
子ども達は気に入った絵本をずっと手にしていたり、同じ  
ページを繰り返して見るのが大好きですよね。

もしとまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家に  
連れて帰ってあげてください。もし「ビリッ」となっても園で  
修理するので、そのままお持ちくださいね。

1家族 4冊まで / 貸出期間は、約2週間です

### 子育て相談

日々子どもと過ごしていると「あれれ?」「こんな  
時って?」「困ったな～」など…たくさんの「ハ  
テナ」が生まれませんか? とまり木で一緒にお話す  
るなかで、そのハテナを解消するヒントが見つか  
たら嬉しいです。「ちょっと話したいな」「聞いて  
みたい…」そんな時は、いつでもお気軽に遊びにい  
らしてくださいね。

### 手作り玩具の会の様子

2月は葛飾区の郷土玩具『はじき  
猿』を作りました。子どもに降りかか  
る厄をはじき飛ばせるよう、思いを込  
めて…。お喋りに花を咲かせながら、  
ひとつひとつ柄を選んで丁寧に作り  
上げ、世界にひとつだけの玩具が完  
成!和やかで素敵な会となりました。



### < 子どもとの毎日…まんならぬ、眉毛(笑) >

ひろば担当の桶谷です。私の育児ドラマティックエピソードは数知れず、子どもが生まれてからずっとて  
んでこ舞い。そんな私が初めて長女を連れて子育てひろばへ行った時のことです。緊張しつつ、隣に  
いらっしゃった方に話しかけたのが、「あの…いつ、その素敵なネイル塗ってるんですか?」でした(子  
どもの事じゃないんかーい!!)。その頃の私は、子どもと過ごすことで日々精一杯。ネイルどころか眉  
毛ひとつ描くタイミングも分からない毎日だったので、みんな凄いなあ…と落ち込んだものでした。

時は流れ、今も眉毛はあったり無かったりですが(笑)、毎日よくやってる!みんなも私もエライ!と  
開き直る余裕は出てきました。子どもと過ごすって、想像していた以上に、思うようにいかないことだら  
け…。今日はメイクもできた☆という日も、あ～もう全部嫌!!という日もありますよね。どんな  
時でも、どんな自分でもふらっと寄っていいのが子育てひろばです。すっぴんだってもちろん大丈夫!  
肩の力を抜いて、日々のまんならないこととお喋りしましょ。お待ちしております。(桶谷)





## とまり木 3月の催しもののお誘い

### ★《手作りおもちゃの会》

色々なものを見たり触れたり…ぐっと興味が出てきた赤ちゃんに、手作りのおもちゃをプレゼントしませんか？ お喋りをしながら、きらきらビーズが流れて動く”センサーボトル”を作りましょう。

- ・日時： 3月17日(月) 10～11時
- ・人数： 3組 (0歳の方が対象です)

☆材料はこちらで用意します。当日、材料費として100円を頂戴します。



### ★《木の芽の会》

離乳食って「量や固さはどのくらい？」「移行のタイミングって…？」など疑問や悩みが尽きないですね。ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を実際に試食しながら、ちゃぶ台を囲んでお話しませんか？栄養士も同席します。

- ・日時： 3月19日(水) 11～12時
- ・人数： 2組
- ・持ちもの： エプロンやお飲み物

☆当日は月齢に合わせた形状の離乳食をご用意します(量は試食程度となります)

☆2日前までにご予約をお願いいたします。 ☆当日、お食事代として150円を頂戴します。



### ★《感触遊びの会》

さわって遊んで～感触遊び！今月は絵の具遊びです。『ゆびえのぐ』という触り心地の良い絵の具を使って、フィンガーペイントしてみましょう！大人も子どもも、汚れてもいい服装でお越しくださいね。

- ・日時： 3月18日(火) 10～11時
- ・人数： 4組 (1歳以上の方が対象です)
- ・持ちもの： お着替え、タオル、水分補給の飲み物等



### 《園庭開放》 ※予約はいりません

ひのかの園庭で、自然に触れながら遊びませんか。砂場でじっくり遊んだり、走ったり、もちろん泥んこ遊びも！砂場道具を用意してお待ちしています。

- ・日時： 3月5日・12日・19日・26日(毎水曜日)  
各回 13～15時 時間内のお好きな時にどうぞ！
- ・持ちもの： 着替え、タオル、水分補給の飲み物など

(※雨天・荒天の際は中止となりますが、室内は通常通りオープンしています)



◎催しものの予約について◎ 3月3日(月) 10時より、お電話または口頭にてお受けします。  
電話：03-3651-3152 子育てひろば担当 【月～金曜日の10時～16時】

\*催しものが開催されている時間帯は、通常のひろば利用はお休みとなります。